

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО «ЦПР «ЗОЛОТАЯ СОВА»

Голубоцких И.В.

«10» июля 2025 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации
"Тайский массаж стоп"**

Категория обучающихся: имеющие среднее специальное или высшее образование.
Общая трудоемкость (час): 24 ак. часов.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№ п/ п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоем кость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1.	Модуль 1. ВВОДНЫЙ БЛОК/АНАТОМИЯ История возникновения Тайского массажа Принципы и особенности воздействия Тайского массажа на организм. Основы анатомии и биомеханики Тайского массажа. Показания и противопоказания к Тайскому массажу стоп.	4	2		2
2.	Модуль 2. ЭРГОНОМИКА И ГИГИЕНА Ритуал подготовки к массажу "5 звезд" Эргономика массажиста Эргономика массируемого	3	1	1	1
3.	Модуль 3. АЛГОРИТМ ВЫПОЛНЕНИЯ МАССАЖА Массажные приемы Техника и принцип выполнения Тайского массажа стоп План выполнения массажа стоп.	12	2	5	5
	Промежуточный контроль	2			
	Итоговый контроль	3	экзамен		
	Трудоемкость программы (всего)	24			

Генеральный директор

/Голубоцких И.В./

