

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО «ЦПР «ЗОЛОТАЯ СОВА»

Голубоцких И.В.

«10» июля 2025 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации
"Спа - массаж"

Категория обучающихся: имеющие среднее специальное или высшее образование.

Общая трудоемкость (час): 24 ак. часов.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№ п/ п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоем- кость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1.	Модуль 1. ВВОДНЫЙ БЛОК/АНАТОМИЯ Основы анатомии и биомеханики лица и тела. Показания и противопоказания к спа-массажу	2	1		1
2.	Модуль 2. ЭРГОНОМИКА И ГИГИЕНА Ритуал подготовки к массажу "5 звезд" Эргономика массажиста Эргономика массируемого	3	1	1	1
3.	Модуль 3. АЛГОРИТМ ВЫПОЛНЕНИЯ МАССАЖА Расслабляющие массажные техники и приемы Спа -массаж. Алгоритм выполнения спа - массажа.	14	2	6	6
	Промежуточный контроль	2			
	Итоговый контроль	3	экзамен		
	Трудоемкость программы (всего)	24			

Генеральный директор

/Голубоцких И.В./

