

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО «ЦПР «ЗОЛОТАЯ СОВА»

Голубоцких И. В.

10 июля 2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации

"Косметический массаж лица"

Категория обучающихся: имеющие среднее специальное или высшее образование.

Общая трудоемкость (час): 42 ак. часов.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы

	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/сем	
1.	Модуль 1. ВВОДНЫЙ БЛОК 1. Введение в косметический массаж. 2. Основные принципы косметического массажа лица. 3. Подготовка к массажу	4	2		2
	Промежуточный контроль	2			
2.	Модуль 2. АНАТОМИЯ 1. Строение кожи 2. Основные признаки кожных заболеваний и аллергических реакций. 3. Очищение, увлажнение, питание 4. Лимфа и ее основные функции в массаже лица 5. Показания и противопоказания к массажу лица	6	2	2	2
	Промежуточный контроль	2			
3.	Модуль 3. МАССАЖ ЛИЦА 1. Описание, характеристики, рекомендации 2. Механизмы действия массажа. 3. Массажные техники и приёмы 4. Последовательность массажных приемов.	16	4	6	6
	Промежуточный контроль	2			
4.	Модуль 4. СЕРВИС Профессиональная этика и культура специалиста. Требования к профессиональному поведению. Внешний вид, речь, этический кодекс.	4	2		2

Промежуточный контроль	2		
Итоговый контроль	4	экзамен	
Трудоемкость программы (всего)	42		

Генеральный директор

/Голубоцких И.В./

