

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный Директор
ООО «ЦПР «ЗОЛОТАЯ СОВА»

Голубоцких И.В.

«10» июля 2025 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации

"Традиционный Тайский массаж на кушетке"

Категория обучающихся: имеющие среднее специальное или высшее образование.

Общая трудоемкость (час): 253 ак. часов.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№ п/ п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоем- кость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1.	Модуль 1. ВВОДНЫЙ БЛОК				
	Введение в традиционный Тайский массаж. Введение в концепцию энергетических линий. История и принципы Тайского массажа. Требования к массажисту и массажному кабинету.	10	5		5
	Промежуточный контроль	2			
2.	Модуль 2. ОСНОВЫ ТРАДИЦИОННОГО ТАЙСКОГО МАССАЖА				
	Изучение основных приёмов растягивание и скручивания, использование веса тела при работе пальцами, ладонями, предплечьями.	60	10	30	20
	Промежуточный контроль	2			
3.	Модуль 3. ИЗУЧЕНИЕ ТАЙСКОГО МАССАЖА				
	3.1 Методики и техники выполнения приёмов. 1. Стопы и ноги в положении лежа на спине 2. Кисти и руки в положении лежа на спине 3. Корпус, грудь, живот.	60	10	30	20
	Промежуточный контроль	2			
4.	Модуль 4.				
	3.2 Методики и техники выполнения приёмов. 1. Стопы, спина, руки в положении на боку 2. Стопы и ноги в положении лежа на животе 3. Корпус и спина.	60	10	30	20
	Промежуточный контроль	2			

5.	Модуль 5. 3.3 Методики и техники выполнения приёмов 1. Голова, шея, лицо 2. Растягивание, скручивания.	30	10	10	10
	Промежуточный контроль	2			
6.	Модуль 6. ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ТАЙСКОМУ МАССАЖУ Показания к массажу Противопоказания к массажу	4	2		2
	Промежуточный контроль	2			
7.	Модуль 7. СЕРВИС Профессиональная этика. Эргономика	10	5	3	2
	Промежуточный контроль				
Итоговый контроль		7	экзамен		
Трудоемкость программы (всего)		253			

Генеральный директор

/Голубоцких И.В./


